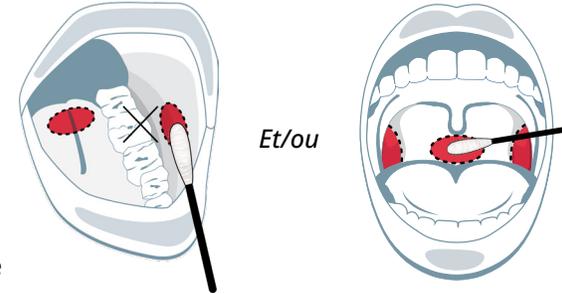


Instructions pour l'écouvillonnage nasal et oral/oropharyngé combiné

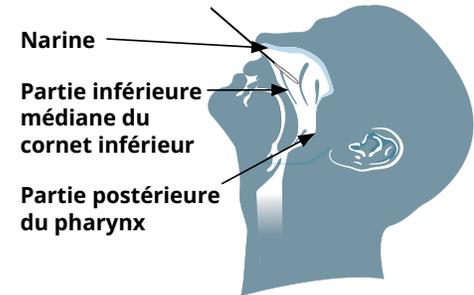
Ne PAS manger, boire, mâcher de la gomme, fumer ou vapoter dans les 30 minutes précédant le prélèvement.

1. Si possible, mouchez-vous avant le test.
2. Lavez-vous les mains et ne tenez que l'extrémité de l'écouvillon opposée à la pointe souple.
3. Insérez la pointe souple entre l'intérieur de la joue et les gencives inférieures de chaque côté de la bouche et faites tourner l'écouvillon quelques fois.
4. Ensuite, frottez la pointe de l'écouvillon sur votre langue aussi loin que possible dans votre gorge.
 - **Facultatif** : au lieu d'écouvillonner l'intérieur de vos joues et votre langue, vous pouvez frotter l'écouvillon sur l'arrière de votre gorge et vos amygdales. Vous pouvez utiliser un miroir pour mieux voir l'endroit où vous devez frotter votre écouvillon.
5. Inclinez votre tête vers l'arrière et insérez entièrement la pointe souple de l'écouvillon en ligne droite vers l'arrière (et non vers le haut) jusqu'à ce que vous sentiez une résistance (jusqu'à 2,5 cm). Assurez-vous que la pointe souple est enfoncée entièrement dans votre narine.
6. Faites tourner l'écouvillon plusieurs fois contre la paroi de votre narine et maintenez-le en place pendant quelques secondes pour qu'il absorbe les sécrétions nasales.
7. Retirez l'écouvillon de votre narine et à l'aide du même écouvillon, répétez ces étapes dans l'autre narine.
8. Déposez immédiatement l'écouvillon dans le tube à essais en suivant les instructions qui figurent sur la trousse.

Étapes 3 à 4



Étapes 5 à 8



**La distance d'insertion de l'écouvillon sera différente pour les enfants.*