

La prophylaxie antibiotique visant à prévenir la maladie de Lyme à la suite d'une piqûre de tique

Évaluation du patient¹

Le patient présente-t-il des symptômes à la suite d'une piqûre de tique?

- Érythème migrant (éruption en forme de cible – consulter les références pour une description détaillée^{2,3})
- Fièvre, frissons, mal de tête, raideur au cou, fatigue, diminution de l'appétit, douleurs musculaires et articulaires, gonflement articulaire, enflure des ganglions lymphatiques.

OUI

Aiguiller vers un médecin ou une infirmière praticienne.

NON

Le patient présente-t-il un risque élevé de développer la maladie de Lyme⁴?

(c'est-à-dire qu'il doit remplir TOUS les critères suivants)

1. La tique a été retirée au cours des 72 heures précédentes (si la tique est encore attachée, indiquer au patient comment la retirer sans danger⁵).
2. La piqûre de tique est survenue dans une zone plus à risque où la présence de tiques à pattes noires a été signalée.
 - Consulter la plus récente [Carte des zones considérées à risque pour la maladie de Lyme en Ontario](#)⁶.
 - Consulter [le Document d'orientation clinique de Santé Ontario](#) pour des exemples de zones plus à risque où la prévalence de tiques infectées par la bactérie *Borrelia burgdorferi* est > 20 % (Encadré 5)².
3. La tique a probablement été attachée pendant au moins 24 heures.
4. La doxycycline n'est pas contre-indiquée (p. ex., allergie).

NON

Si les 4 critères ne sont pas remplis :

- Ne pas prescrire une prophylaxie antibiotique.
- Conseiller au patient d'être à l'affût de symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.

OUI

Prescrire une prophylaxie antibiotique :

- Adultes : doxycycline 200 mg par voie orale x 1 dose
- Enfants : doxycycline 4 mg/kg (dose maximale de 200 mg) par voie orale x 1 dose (aucune restriction liée à l'âge)

Documentation et suivi :

- Remplir les documents et aviser un médecin ou une infirmière praticienne.
- Conseiller au patient d'être à l'affût de signes et symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.
- Les patients peuvent, à des fins de surveillance et d'identification seulement, soumettre des photos de tiques à www.etic.ca/fr.

Considérations thérapeutiques :

- La doxycycline devrait être utilisée pour la prophylaxie post-exposition chez les adultes et les enfants de tout âge. Auparavant, la doxycycline n'était pas recommandée pour les enfants de moins de 8 ans, mais cette consigne a changé, car la coloration dentaire est peu fréquente lors de traitements de courte durée^{7,8}.
- Auparavant, la doxycycline était contre-indiquée chez les femmes enceintes et allaitantes, mais des données récentes ont démontré qu'une dose unique de doxycycline est sans danger pour cette catégorie⁹.
- Si la doxycycline est contre-indiquée (p. ex., allergie), il n'y a pas de solution de rechange. Ne pas prescrire un autre antibiotique pour la prophylaxie post-exposition. Indiquer au patient d'être à l'affût de symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.

Bibliographie :

1. Ordre des pharmaciens de l'Ontario. Community Pharmacist Practice Assessment Criteria [en ligne]. Toronto, ON : Ordre des pharmaciens de l'Ontario; 2017 [cité le 3 mars 2023]. Disponible à : <https://www.ocpinfo.com/library/practice-related/download/PracticeAssessmentCriteria.pdf>
2. Santé Ontario. Document d'orientation clinique. Prise en charge des piqûres de tiques et examen de la maladie de Lyme au stade localisé précoce [en ligne]. Toronto, ON : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2023 [cité le 29 septembre 2023]. Disponible à : <https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-proban-tes/Données-proban-tes-et-Qualité-des-services-de-santé-Ontario/Documents-orientation>
3. Santé Canada. Pour les professionnels de la santé : maladie de Lyme [en ligne]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2022 [modifié le 22 déc. 2022; cité le 3 mars 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme/pour-professionnels-sante-maladie-lyme.html>
4. Lantos PM, Rumbaugh J, Bockenstedt LK, et coll. Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America (IDSA), American Academy of Neurology (AAN), and American College of Rheumatology (ACR): 2020 guidelines for the prevention, diagnosis and treatment of Lyme disease. Clin Infect Dis. 2021;72(1):1-8. Disponible à : <https://academic.oup.com/cid/article/72/1/e1/6010652>
5. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID), Division of Vector-Borne Diseases (DVBD). Tick Removal [en ligne]. Atlanta, GA : CDC; 2022 [revu le 13 mars 2022; cité le 3 mars 2023] Disponible à : https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html
6. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Carte des zones considérées à risque pour la maladie de Lyme en Ontario, 2022 [en ligne]. Toronto, ON : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2022. [mis à jour le 15 déc. 2022; cité le 3 mars 2023] Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/vector-borne-zoonotic-diseases/lyme-disease>
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID), Division of Vector-Borne Diseases (DVBD). Lyme disease prophylaxis after tick bite [en ligne]. Atlanta, GA : CDC; 2022 [revu le 5 août 2022; cité le 3 mars 2023]. Disponible à : <https://www.cdc.gov/ticks/tickbornedis-eases/tick-bite-prophylaxis.html>
8. Viel-Thériault I, Le Saux N. Lyme Disease. Dans : Therapeutics [en ligne]. Ottawa, ON : Association des pharmaciens du Canada; 2021 [cité le 3 mars 2023]. Disponible à : <http://www.myrx.ca>.
9. Smith GN, et coll. Committee opinion no. 399 : management of tick bites and Lyme disease during pregnancy. J Obstet Gynaecol Can. 2020;42(5):644-53. Disponible à : <https://doi.org/10.1016/j.jogc.2020.01.001>